

„Schluss mit dunstig“ – der Selbstversuch Zwei Rhein-Main TV Mitarbeiterinnen auf Entzug

Bad Homburg, 8. November 2010 – Rauchen gefährdet die Gesundheit und belastet jetzt schon den klammen Geldbeutel. Es soll aber noch schlimmer kommen: In den nächsten fünf Jahren soll sich eine Packung Zigaretten um bis zu 40 Cent verteuern. Eine Schachtel mit 19 Zigaretten soll nach den Plänen der Bundesregierung bis 2015 voraussichtlich jährlich um vier bis acht Cent, bei losem Tabak in der 40-Gramm-Packung um etwa zwölf bis 14 Cent steigen. Das ist aber nur ein Grund, warum zwei Mitarbeiterinnen von Rhein-Main TV sich das Laster abgewöhnen wollen. Und wir begleiten Sie bei ihrem Selbstversuch. Start der Doku-Reihe ist morgen, 09. November 2010 in „rheinmain gesundheit“ um 19:45 Uhr. „Schluss mit dunstig“ – der Selbstversuch.

Mit Unterstützung von Dr. Rainer Mathias Dunkel, Rauchentwöhnungs-Experte aus Wiesbaden, werden zwei Wege beschritten. Eine Kollegin wird durch eine Pille unterstützt, deren Wirkstoff die Nikotinrezeptoren im Gehirn blockiert, die andere setzt auf Akupunktur. Beide werden zusätzlich durch gruppentherapeutische Gesprächsrunden in ihrem individuellen, dreimonatigen Entwöhnungsprogramm unterstützt.

Rhein-Main TV begleitet den Selbstversuch mit Berichten von den Therapiegesprächen und Behandlungen und zeigt Ausschnitte aus den Videotagebüchern der „Probanden“.

Am 09. November 2010 werden beide Teilnehmerinnen in „rheinmain gesundheit“ um 19:45 Uhr von Katharina Wagner vorgestellt (Wiederholung bis Sonntag, 19:45 Uhr). Studiogast ist der Therapeut und Buchautor Dr. Rainer Mathias Dunkel.

Ab Mittwoch, 10. November 2010, berichten wir immer mittwochs in „FrankfurtRheinMain aktuell“ (18:30, 20:30, 22:30 Uhr) über den Selbstversuch!

Alle Sendungen können Sie auch per Livestream sehen oder in der Mediathek auf www.rheinmaintv.de.

Machen Sie mit – werden auch Sie rauchfrei!

Über Rhein-Main TV

Rhein-Main TV ist der private Sender für die ganze Region: Im Kerngebiet FrankfurtRheinMain und Mittelhessen werden über das Kabelnetz, über ASTRA digital, DVB-T (20:00 bis 24:00 Uhr) und Livestream über www.rheinmaintv.de technisch ca. 4,4 Millionen Zuschauer erreicht. Mit einem vielfältigen Programm aus aktuellen Nachrichten und Hintergrundberichten aus Wirtschaft, Sport, Lifestyle, Kultur, Servicethemen und Politik spricht Rhein-Main TV alle regional Interessierten an. Weitere Informationen unter www.rheinmaintv.de